



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

### 09.09.2009 【經驗耶穌是有福的】

「你們貧窮的是有福的，因為天主的國是你們的。你們現今饑餓的是有福的，因為你們將得飽飫。你們現今哭泣是有福的，因為你們將要歡笑。」 (路 6：20-21)

今日聖言：

哥 3：1-11

詠 145

路 6：20-26



Rosselli, Cosimo Sermon on the Mount 山中聖訓

1481-82, Cappella Sistina, Vatican

默想：「山中聖訓」給要跟隨耶穌，做真正基督徒的人認清祂要求的生活方式，和進入天國的條件和準備。錢財、美食和世界的讚美從來都不是進入天國的門票。耶穌盼望我們必須在日常生活上實行愛德，表現良善心謙、富於同情和勇於寬恕。在這標準上，我們得分的多，還是失分的多呢？

我的祈求：求主給我勇氣去經驗耶穌，生活在主內。

\_\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire09@maryhcs.org](mailto:bonfire09@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

09.09.2009

### 聖保祿宗徒致哥羅森人書 3:1-11

弟兄們：你們既然與基督一同復活了，就該追求天上的事，在那裏有基督坐在天主的右邊。你們該思念天上的事，不該思念地上的事，因為你們已經死了，你們的生命已與基督一同藏在天主內了；當基督——我們的生命顯現時，那時，你們也要與他一同在光榮之中出現。為此，你們要致死屬於地上的肢體，致死淫亂、不潔、邪情、惡欲和無異於偶像崇拜的貪婪，為了這一切，天主的義怒才降在悖逆之子身上；當你們生活在其中時，你們也曾一度在其中行動過，但是現在你們卻該戒絕這一切：忿怒、暴戾、惡意、咒罵和出於你們口中的穢言。不要彼此說謊；你們原已脫去了舊人和他的作為，且穿上了新人，這新人即是照創造他者的肖像而更新，為獲得知識的；在這一點上，已沒有希臘人或猶太人，受割損的或未受割損的，野蠻人、叔提雅人、奴隸、自由人的分別，而只有是一切，並在一切內的基督。

### 聖詠第 145 篇 2-3, 10-13

2. 我要每日不斷讚美，頌揚祢的名，永遠不止。
3. 偉大的上主，實在應受讚美，上主的偉大，高深不可推測；
10. 上主，願祢的一切受造物稱謝你，上主，願祢的一切聖徒們讚美祢，
11. 宣傳你王國的光榮，講述祢的威力大能，
12. 讓世人盡知祢的威能，和祢王國的偉大光榮。
13. 祢的王國，是萬代的王國，祢的王權，存留於無窮世；

上主對自己的一切諾言，忠信不欺，上主對自己的一切受造，聖善無比。

### 聖路加福音 6:20-26

那時，耶穌舉目望著自己的門徒說：「你們貧窮的是有福的，因為天主的國是你們的。你們現今饑餓的是有福的，因為你們將得飽飫。你們現今哭泣的是有福的，因為你們將要歡笑。幾時為了人子的緣故，人惱恨你們，並棄絕你們，並且以你們的名字為可惡的，而加以辱罵詛咒，你們才是有福的。在那一天，你們歡喜踴躍吧！看，你們的賞報在天上是豐厚的，因為他們的祖先也同樣對待了先知。但是，你們富有的是有禍的，因為你們已經獲得了安慰。你們現今飽飫的是有禍的，因為你們將要饑餓。你們現今歡笑的是有禍的，因為你們將要哀慟哭泣。幾時眾人都誇讚你們，你們是有禍的，因為他們的祖先也同樣對待了假先知。」